

Mainstream Program

1. Cloverleaf
2. Turn Thru
3. Eight Chain Thru /
Eight Chain 1, 2, 3, Etc.
4. Pass to the Center
5. Single Hinge/Couples Hinge
6. Centers In
7. Cast Off 3/4
8. Spin the Top
9. Walk and Dodge
10. Slide Thru
11. Fold / Cross Fold
12. Dixie Style to an Ocean Wave
13. Spin Chain Thru
14. Tag the Line (In/Out/Left/Right)
15. Half Tag
16. Scoot Back
17. Recycle (From a Wave Only)

Cloverleaf

Vedoucí tanečníci (Leaders, koukají ven) se rozdělí od sebe, jdou okolo 3/4 kruhu. Případní tanečníci za nimi je následují. Výslednice pohybu je jako sjezd z dálnice, nebo lístek jetelového čtyřlístku.

Turn Thru

Plynulým pohybem: tanečníci postoupí do vlny (drží se za předloktí), otočí se o 1/2 za pravou a udělají krok vpřed. Skončí zády k sobě. (Left Turn Thru = vše za levou ruku).

Eight Chain Thru / Eight Chain 1, 2, 3, Etc.

Všichni zatáhnou za pravou ruku (= Eight Chain 1), středoví zatáhnou za levou, koncoví Courtesy Trun okolo pasu (= Eight Chain 2). Akce se opakuje podle určeného počtu (8 = Thru).

Pass to the Center

Všichni průchod Pass Thru, kdo kouká ven Partner Trade.

Single Hinge/Couples Hinge

Půlka Trade/půlka Couples Trade

Centers In

Vnější tanečníci se rozestoupí od sebe, vnitřní vstoupí mezi ně.

Cast Off 3/4

V mini vlně se všichni otáčejí za ruku o 3/4, v párech se pár otáčí směrem ven od středu o 3/4 (270 stupňů).

Spin the Top

Z oceánských vln - všichni zátočka o 1/2 za vnější ruce, noví středoví zátočka za vnitřní ruce o 3/4, zatímco noví koncoví postoupí po kruhu o 1/4 okolo formace. Končí se ve vlně, která je kolmá na původní.

Walk and Dodge

Kdo kouká dovnitř formace (nebo určený tanečník) dva kroky vpřed, kdo kouká ven z formace (nebo určený tanečník) úkrok na místo toho, kdo odchází.

Mainstream Program

Slide Thru

Všichni průchod Pass Thru, pánové Face Right (o 1/4 vpravo), dívky Face Left (o 1/4 vlevo).

Fold / Cross Fold

Určený tanečník dělá stejný pohyb jako při figuře Run/Cross Run, ale neaktivní zůstává na stejném místě.

Dixie Style to an Ocean Wave

Tanečníci v páru vpravo předstoupí před tanečníka vlevo (vzniká momentální tandem, ze kterého lze figura také začít) a noví středoví zatáhnou za pravou ruku Pull By, podají vnějším levou ruku a za ní se zatočí o 1/4 (jako Left Touch 1/4). Končí se v levé oceánské vlně.

Spin Chain Thru

Z oceánských vln - všichni zátočka o 1/2 za vnější ruce, noví středoví zátočka za vnitřní ruce o 3/4, v nové středové vlně napříč středoví tanečníci zátočku o 1/2 a ve středové vlně všichni vnější rukou zátočka o 3/4. Pohyb je tedy 1/2-3/4-1/2-3/4.

Tag the Line (In/Out/Left/Right)

Z jakýchkoliv řad - všichni se otočí do středu řady a vyrazí vpřed, míjí se pravými rameny se všemi tanečnicí až projde i poslední tanečník. Končí v tandemu za sebou. Povel (Face) In/Out/Left/Right znamenají směr, otočení o 1/4 po skončení figury.

Half Tag

Tanečníci začínají figuru Tag the Line, ale zastaví se v okamžiku, když každý z tanečnicků se drží za ruku s tanečníkem z druhé poloviny řady (tj. dvě mini-vlny nebo vlny za sebou).

Scoot Back

Z pozice Box Circulate (dvě mini vlny za sebou) - tanečníci, kteří koukají dovnitř podají si ruku, za kterou se drželi, otočí se o polovinu (180 stupňů) a pokročí vpřed na uvolněné místo vedlejšího tanečníka, který mezitím provede Run na místo toho, kdo dělá zátočku. Končí se na místě vedlejšího tanečníka a kouká se opačným směrem - nebo 1/4 Tag (vlna mezi páry) - všichni dělají akci tanečníka, který se kouká dovnitř. Pokud byli na začátku v páru, vrací se na stejné místo, ale koukají ven.

Recycle (pouze z vln)

Koncoví ve vlně dělají Cross Fold, vnitřní ve vlně udělají Fold za koncového tanečníka a jdou za ním, pak se otočí dovnitř a skončí spolu v páru proti druhému páru.